

MENIUL ZILEI

Data: 06.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 06.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,50

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,25

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,42

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); urda (0.1kg); oua (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.1kg); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,30

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); urda (0.1kg); oua (2buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); smantana (0.1buc)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 19,52

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,